

特論 I
視聴終了



事務局へ
メール
(必須)



演習 I
視聴終了



事務局へ
メール
(必須)



発行まで
最短1年

◆ 受講について

1. コンテンツ視聴用のIDとパスワード、および会員ページログイン用のIDとパスワードはメールでお知らせいたします。
2. 特論 I の視聴が完了しましたら、CBTラーニング事務局へメールで連絡をお願いします。事務局による受講状況の確認後、演習 I が公開されます。
3. 演習 I の視聴が完了しましたら、CBTラーニング事務局へメールで連絡をお願いします。4月および10月に修了証を発行し、ご自宅へ郵送いたします（最短で視聴期限の翌月に発行いたします）。

◆ 視聴終了後のサービスについて(会員期間中)

	1 個別相談の利用	2 多職種勉強会への参加
特論 I 視聴終了者	個別相談（1回30分）を受けることができます。初回無料。2回目以降は5,000円。動画の質問やご自身の臨床の相談などができます。	—
演習 I 視聴終了者		CBTの活用方法・事例の検討・ロールプレイ手法を通じてCBTの理解を深めます。 参加費2000円/回

1 個別相談の利用

特論 I 視聴終了者

演習 I 視聴終了者

- 個別相談を受ける際は、相談したい内容を簡潔にまとめたパワーポイント等を事前に準備していただくことが望ましいですが、不安な点がある場合はご相談ください。相談を希望される方は事例のまとめ方についての資料をお送りしますのでお問い合わせください。
- できる限りご希望の先生、曜日で調整しますが、先生のスケジュールによっては希望に添えない場合があります。その際はメールで代替の先生や日時を提案いたします。ご理解いただけますようお願いいたします。

<会員専用ページ>

<https://www.cbtmps.com/member/index.html>

<お申込み>

<https://www.cbtmps.com/consultation-form/index.html>

多職種勉強会への参加

- 勉強会の参加は特論Ⅰ・演習Ⅰが終了した方です。
- 認知行動療法を実践的に学べる勉強会を開催しています。
- 勉強会は年10回開催予定です。料金は利用に応じたプランがあります。

<勉強会のページ>

https://cbtmisp.com/news/study_report/20230830.html

<お申込み>

<https://www.cbtmisp.com/study-form/index.html>



修了証

メンタルサポート医療人養成講座修了証について

演習Ⅰまでの視聴が終わった方全員に、メンタルサポート医療人養成講座修了証をお送りします（3月までに視聴可能な受講生は4月～5月の間、9月までに視聴可能な受講生は10月～11月の間に発行されます）。



修了証

さらに学んだ方への資格認定

◆メンタルサポート医療人認定(低強度セラピスト)について

以下の要件を満たした者を「メンタルサポート医療人（低強度セラピスト）」に認定します。

<認定の要件>

- ✓ 医師、歯科医師、薬剤師、看護師、公認心理師、精神保健福祉士、作業療法士、学校教諭などメンタルヘルス支援に携わる者
- ✓ 最低1症例、スーパービジョンあるいはコンサルテーションを受けながら原則30分×6回の低強度認知行動療法を実施し、前後に心理尺度による評価をしてください（PHQ-9、GAD-7の使用が可能です）。
- ✓ 症例報告書は個人情報の漏洩に注意し、パスワードなどを設定してメールの送付をしてください。また、事前に患者さんや対象者の同意を得てください。

※症例報告書の作成方法については、お問い合わせください。

※メンタル医療人認定のためのスーパービジョンあるいはコンサルテーションをご自身の臨床現場で受けることが困難な方は、メンサポの個別相談をご利用いただくことが可能です。