

千葉大学発のベンチャーが開発!

厚生労働省 令和6~7年度
障害者自立支援機器等開発促進事業



子どもの発達特性を理解して
親がストレスとうまくつきあうためのプログラム

子育てにいかす メントレ CBT-PAC

シーピーティー・パック



▼お申込はこちら



対象 2才~9才(小学3年生)

発達障害の傾向をもつ子どもの保護者支援

考えと行動がかわる!

子育てのストレスがへる!

アプリでまなぶ

- スマホやパソコンからとりくむWEBアプリです。
- 「認知行動療法(CBT)」という精神療法をもとにしたスキルを、すきま時間に自分のペースで学べます。
- わかりやすい動画と簡単な記入ワークでサクサク習得できます。
- 日々の育児ストレスが軽くなり、心にゆとりが生まれます。

週1回10分×7回
セッション(動画視聴)

くりかえしとりくむ
ホームワーク(宿題)



- 試したストレスコーピングはなんですか?

回答を入力

- 感情の変化を確認しましょう

☐ リラックス ☐ たのしい ☐ 落ちこみ

オンライン面接

心理検査(感覚・社会性)

「うちの子、どうしてこうするんだろう?」が
「そうだったのか!」に変わる

検査結果をもとにお子様の得意・苦手、感覚の過敏さ、コミュニケーションの特性を、具体的なエピソードと結びつけて専門家がわかりやすく説明します。

- 明日からの育児のコツを一緒に考えます。
- 子どもの行動の理由がわかることで、日々のイライラや不安が軽くなります。

面接は心理士・保健師等の専門家が担当します。

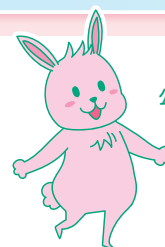
ご利用料金(お一人様あたり)

		(税込)
人気		
アプリ1年間利用 + 面接 30分×3回		22,000円
アプリ1年間利用コース		5,500円
アプリ2ヶ月間体験コース		1,650円
おすすめ		
心理検査 ・感覚プロフィール ・対人応答性尺度 + 面接 50分×1回		22,000円
面接のみ 30分×1回		5,500円

いつでもお気軽にお問い合わせください

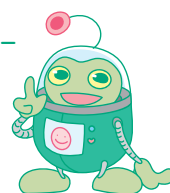
 **メンサポ**
MENTAL SUPPORT
大学発健康教育プロジェクト

担当 千葉大学発ベンチャー 株式会社メンサポ
保健師 公認心理師 博士(小児発達学)
河崎智子
✉ kawasaki.t@cbtmsp.com



うさぎのココ

メンサポ
公式キャラクター



メンサポン

