

内容



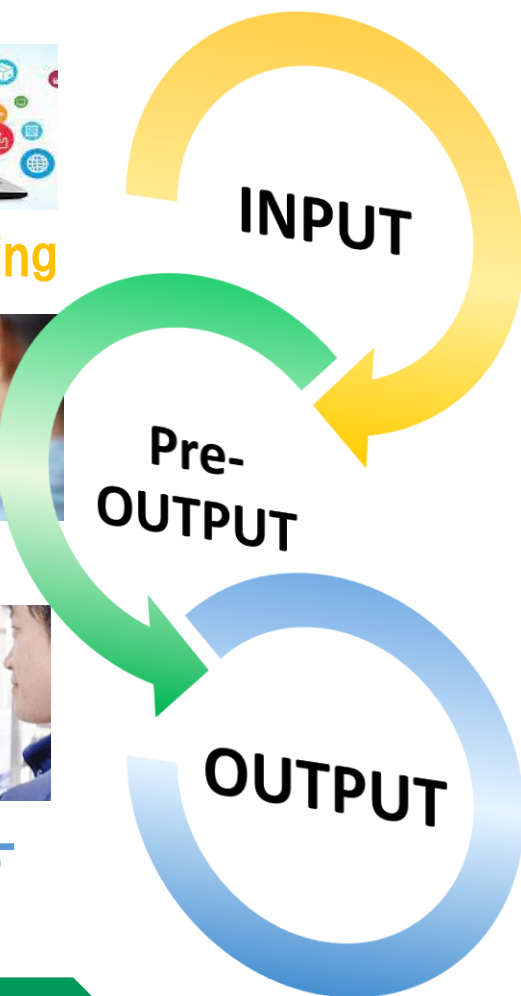
CBT e-Learning



勉強会



現場で活かす



〈座学から実践へ〉

e-learningを視聴し、認知行動療法を学び「さあ、いざ実践！」となった時に、不安や疑問などを抱いた受講者の声から始まった実践型の勉強会です。

- ✓ 自分の関わる領域で対象となるクライアントへの声かけの方法
- ✓ 低強度認知行動療法の進め方
- ✓ それに伴う疑問をどのように解消するのか意見交換

e-Learningで学んだ内容を勉強会でさらに自己研鑽・相互研鑽し、得られた技術を現場に活かします。

参加者の声

“ロールプレイの中で、セラピスト役の問いかけに、患者役が「あれ？なんでだろう？」「たしかにそうだな」と気づく瞬間があります。その瞬間に患者役自身が自分を客観的にみる事ができて、自己理解が進むと思います。そういう瞬間を感じる事ができました。”(保健師Kさん)

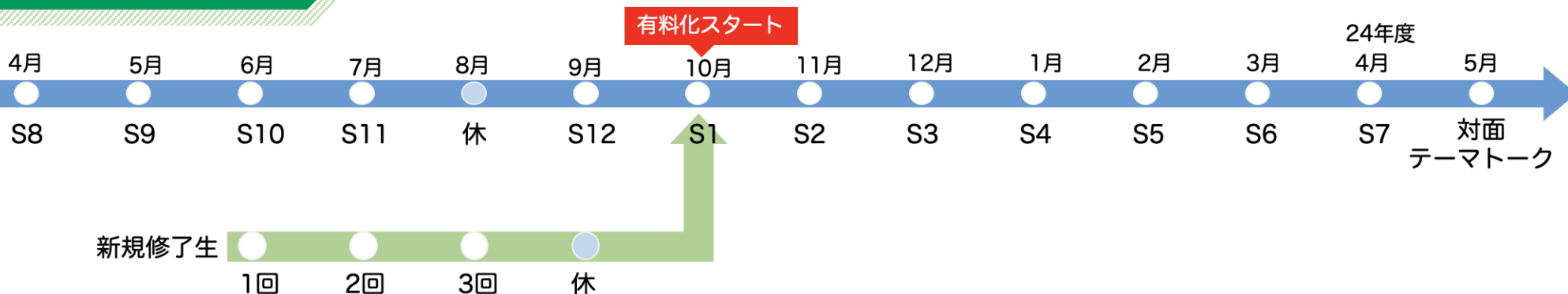
“同じ症例でもアプローチの方法が人によって異なることが学びとなっています。和やかな雰囲気です皆さんと学んだことを共有できることが大きな魅力です。”(言語聴覚士Aさん)



勉強会の様子

ミニグループに分かれて学んだことをロールプレイで実演

今後の予定



6～9月まで新規修了生の無料勉強会を実施しています。それぞれの現場ならではの特徴を共有しながら、一緒に学ぶ仲間として職種の理解を深めCBTに繋げていきます。お気軽にご参加ください！